

新1年生向け

2019年度 定期プログラムのご案内

～ 定期プログラムの申し込み受付開始 ～

放課後NPO
アフタースクール
放課後NPOアフタースクール



ご案内

参加対象 桐蔭学園小学部アフタースクール入会者様

実施期間 2019年5月～2020年3月
※長期休暇中は、お休みとなります。

月謝お支払方法 ご利用月の27日（土日祝日の場合は翌営業日）に口座振替にてお支払いいただきます。
※プログラム参加日は、別途アフタースクール利用料とおやつ代がかかります。あらかじめご承知おください。
※月の途中でのキャンセルの場合もその月の月謝はいただきます。
※キャンセルは必ず前月25日迄をお願いいたします
※8月は回数調整月のためお月謝はかかりません。

プログラムには定員があります。先着順となりますのでご了承ください。
プログラムはキャンセルや空きがあれば5月以降のお申し込みも可能です。
定員となった場合、メールにてキャンセル待ちを承ります。

お申し込み方法

申込受付期間 3月1日(金) 19:00 受付開始

※定員に達し次第締め切らせていただきます。
未入会の方は2/22(金) までに入会申込書類をご提出ください。

申込方法 学園ホームページにあるアフタースクールブログページ
右部の「2019年度定期プログラム申込・変更」より、
リンク先のフォームへお申し込みをお願いいたします。
★アフタースクールブログページ
<http://toin.ac.jp/ek-as/>

お問い合わせ 桐蔭学園小学部アフタースクール 事務局

☎070-6406-0217 (平日10:30～19:00)

Mail: toin_el@npoafterschool.org

※プログラムは、2/16(土)現在のもので、プログラムについては今後、変更・追加となる可能性があります。カリキュラム概要および各プログラムの詳細なスケジュールは、小学部の年間スケジュール発表後に、ブログページに掲載予定です。金額はすべて税抜です。

プログラム

体操



スポーツ指導のプロが教える体操の基本☆

このプログラムではスポーツクラブで幅広い年齢層に指導している経験豊かなコーチをお招きして、体操の基礎を学びます。運動の基礎的な技術習得はもちろん、難しい技にも挑戦します。きちんと整列すること、話を聞くこと、自分で考えて動くこと、といった体操に向き合う姿勢もしっかり身に付くプログラムです。お友だちと一緒に練習して、競いあうことも、とても良い刺激となります。みんなで一緒に、レベルアップを目指そう！

日時

A 毎週月曜 16:00～17:00

B 毎週金曜 16:00～17:00

AもしくはBの参加となります。

費用

月:5,043円 金:6,019円

定員

A B各コマ 15名

持ち物

運動できる服装（体操服も可）・赤白帽子・水筒・室内履き（スニーカーのようなもの）

前田 澄男 先生

Sports Community Japan。
スポルテ目黒 体操教室 講師。
柔道整復師。日本サッカー協会
認定C級ライセンス

角崎 晃司 先生

Sports Community Japan
代表取締役。スポルテ目黒 体操
教室 講師。

習字



硬筆・毛筆に挑戦! 綺麗に字を書けるようになろう!

書道は姿勢を正して、心を落ち着かせることから始まります。筆の持ち方、道具の使い方を学び、実際に書くことで書に向き合う姿勢を育みます。このプログラムでは、毎月硬筆と毛筆の課題に取り組みます。個別指導に力を入れていきますので、講師が一人ひとりの書道の上達をしっかりサポートします。書に親しむことで、字を綺麗に、丁寧に書けるようになるプログラムです。

日時

A 15:15～16:05

B 16:10～17:00

C 17:10～18:00

A～Cいずれかへ参加となります。

費用

6,019円

定員

A～C各コマ 20名

持ち物

スモック・ぞうきん他
※別途テキスト代等がかかります。
お習字セットは入会プレゼント予定です（条件あり）。

小倉 利美子 先生
日本習字 たまプラーザ支部
支部長

子どもたちを中心とし、幅広い年代に指導経験のある講師です。

※小倉先生を含む3～5名の講師をお迎えします。

ダンス



きみもダンサー!

嵐のバックダンサーもつとめたプロにダンスを教わろう!

海外でも大活躍のYUTA先生をお招きして、楽しくダンスを教わります。HIPHOPの、リズムに合わせて身体を動かし、表現することでダンスの基礎を学び、上達してきたら、難しい振りやステップに挑戦します。年に2回発表会を行っています。みんなで楽しく一生懸命、身体を動かしましょう！

日時

毎週火曜 16:00～17:00

費用

6,482円

定員

20名

持ち物

運動できる服装（体操服も可）・赤白帽子・水筒・室内履き（スニーカーのようなもの）

YUTA(ユウタ) 先生

9stepper'z!!!, Funk for Lifeのメンバー、LOCKダンサー。世界大会やショーでの活躍はもちろんバックダンサーやテレビCM、舞台、DVDに出演するなど幅広く活動し、子どもたちにもダンスの魅力を伝える活動を行っています。

そろばん



そろばん学習で右脳を鍛えよう!

算数って楽しい! 算数を好きになる第一歩は、基礎である「計算」に自信をつけること。「いしど式そろばん」では制限時間内に計算することで、集中力を身につける訓練を行います。また大きく数をとらえる概算・概数の能力を高め、判断力や分析力を磨くことができます。目標を達成する喜び、それに向かってコツコツ努力すること、時には耐えることなど、根気も育てることができるプログラムです。

日時

毎週火曜 A 15:30～16:10

B 16:20～17:00

AもしくはBの参加となります。

費用

4,167円

定員

A B各コマ 15名

持ち物

筆箱・そろばん他
※別途道具代・テキスト代等がかかります。

ヒルズキッズ 松澤 和美先生
子どもたちの成長を応援し、力を伸ばすそろばんの指導を行っている講師の方をお招きします。

※松澤先生を含む2名の講師をお迎えします。

文

茶道



お茶の心を学ぼう！

このプログラムでは、茶室への入り方、お辞儀の仕方、お茶・お菓子のいただき方など、お茶の所作、作法を基礎から学びます。最初は難しい動作も、だんだんと美しい所作に変わっていきます。季節感やお菓子の意味など、日頃触れる機会が少ない日本の文化、和の心を学ぶことができるプログラムです。茶道を楽しみ、礼儀作法を知る「初めの一步」を踏み出しましょう！

日時	毎週火曜 16:00～17:00
費用	5,556円+お茶菓子代 (926円/月)
定員	15名 [最少催行 5名]
持ち物	スモック ※別途お茶・お菓子・お懐紙がかかります。 道具は基本的に先生にお借りします。

表千家 宮下 和子先生
ご自宅や地区センターで幅広い年代の方指導を行っています。幼稚園児や小学生にも日頃から多く茶道を広める活動をされています。まずはお茶に親しむことから、好きになる気持ちを大切に丁寧に進めます。

学

プログラミング



はじめてのプログラミング

「プログラミング」は、個人や共同作品の制作を通して試行錯誤することで、表現力、思考力、判断力、プログラミング的思考を育むプログラムです。ひらめきを忘れない！をコンセプトとして開発された「白板ソフト」を使用し、視覚的なプログラミング環境で、創作意欲を刺激しながらアイデアが形になっていく素晴らしさを体験することができます。優れた共同作品は、コンテストにエントリーさせていただくことがあります。予めご了承ください。

日時	毎週水曜 16:00～17:00
費用	6,019円
定員	15名
持ち物	筆箱 ※別途道具代、テキスト代がかかります。

坂本 保代 先生
㈱マイクロブレイン（白板ソフトの開発会社）の設立メンバーの一人。「白板ソフト研究会」事務局長。稲城市子供体験塾の講師。教え子の作品が学習デジタル教材コンクールにて奨励賞を受賞するなど、数々の賞を受賞し、白板ソフトの普及活動を展開している。

学

英語



ネイティブの先生と楽しく英語を学ぼう！

初めて触れるからこそ本物の英語を。このプログラムでは、ネイティブの先生をお迎えして、耳で聞き、発音するという、子供が言語を覚える順番を重視した学び方に力を入れています。英語は本物の発音に触れることから！ネイティブの先生の英語をたくさん聞いて、真似をして、楽しく学びます。先生の言った英語をジェスチャーで表現するなど、ゲームも取り入れながら、個人やグループで学習していきます。

日時	毎週木曜 16:10～17:00
費用	6,019円
定員	10名
持ち物	筆箱 ※別途道具代、テキスト代がかかります。

コンラッド デイ先生
アメリカ出身
プリンス英米学院(興学社学園)

ハーラン トンプソン先生
カナダ出身
プリンス英米学院(興学社学園)

遊

しょうぎ



目指せ大会出場！ 指導経験豊富な先生とレベルアップを目指そう！

大人気のしょうぎプログラムが、2019年度から毎週開催となります。子どもたちの熱心さと集中力、先生のご指導によって参加者はメキメキと力をつけています。そこで、2019年度より駒の動かし方から学べる「入門クラス」と大会出場を目指す「A級クラス」に分かれて開催します。先生のアドバイスに聞き入る子どもたちの目は真剣そのもの！お友達と切磋琢磨してレベルアップを目指そう！

日時	毎週木曜 入門クラス 16:00～17:00 A級クラス 17:10～18:10
費用	5,556円
定員	各クラス 20名
持ち物	特になし

藤田 純一 先生
段位アマ五段。金沢文庫将棋サロン代表。指導した児童が多くの大会で優勝している。

磯辺 真季 先生
日本将棋連盟指導員。
テレビ将棋番組のアシスタント役を務めた経験もある。

文

手芸



かわいくハンドメイド☆ ぬいもの・あみもの「手作り」を楽しもう！

簡単なもののづくりから始め、縫い物や編み物での作品づくりを目標に行うプログラムです。手作りを楽しみながら、集中力や計画性、創造力を養います。経験豊富な講師の指導で、手芸をしたことがないお子様でも安心してチャレンジできます。

日時	毎週木曜 16:00～17:00
費用	5,556円+材料費 (926円/月)
定員	15名 [最少催行 6名]
持ち物	スモック・筆箱 ※別途材料費がかかります。

トヨビデ カナナ先生
オーダーメイドニット製作や手作り教室を行うKnit-c(ニット・シイ)代表。
「作りたい！」「楽しい！」という気持ちを大切に子ども向けの手芸教室を行っています。

ス

アスリート



陸上を通して、スポーツの体作り、 スポーツの基礎を身に付けよう！

走り方の練習を中心に、陸上の基礎を学びます。様々な陸上競技に挑戦、体験することで、スポーツの基礎を身につけます。運動会・マラソン大会に向けた走り方の練習はもちろん、様々な陸上競技にも挑戦します。1年を通して、身体の使い方を学び、スポーツをする上での、基礎体力、スポーツの体作り、をしっかりと身に付けることができます。

日時	毎週木曜 16:00～17:00
費用	6,019円
定員	20名 [最少催行 6名]
持ち物	運動できる服装（体操服も可）・赤白帽子・水筒・室内履き（スニーカーのようなもの）

月野 雄一 先生
月野ランニングスクール代表・国立スポーツ科学センター非常勤指導員。日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ。
小学生～プロを目指す方々まで指導をされており、走り方を中心に多様なアプローチで丁寧な指導をしてくださいます。

表

アート



ひらめきと自由な発想で、表現を楽しもう♪

「上手に作る」とする事よりも、子どもたちが感じたことを、感じた通りに描いたり作ったりして、その子自身の表現を楽しんでもらいたい」そんな思いを持った講師のもとで想像力を発揮しながら、のびのびとアートに取り組むことができるプログラムです。作ることの楽しさ、表現することの楽しさを体験しましょう！

日時	毎週金曜 16:00～17:00
費用	6,019円+材料費 (200円/月)
定員	20名
持ち物	クレパス・のり・はさみ・スモック・筆箱 ※別途筆・絵の具等、道具費・材料費がかかります。

出口 藍 先生
東京造形大学デザイン学科映画専攻 卒業。在学中より舞台美術、映画作品の製作など幅広いジャンルでアート活動に専念。現在は、障がいを持つ方の集うアート活動専門施設で講師をしながら、子ども向けアートイベントの企画・実施に携わる。

食

料理



お料理の「いろは」を学ぼう！

まずは調理器具に慣れることから始め、包丁の持ち方など基礎から丁寧に学びます。子どもたちの「やりたい！」「さわりたい！」に応えながら料理の基礎を学ぶことができます。子どもたちは、お友達と一緒に楽しく料理する中で、見て学んで、教えあうことで成長していきます。「料理」を、目で・頭で・身体で感じ、材料について学び、自分たちで作ったものを最後に、お友達とおいしく食べることで、食の大切さを学ぶこともできるプログラムです。

日時	月2回金曜 16:00～17:00
費用	3,678円 +材料費 (926円/月) ※参加日はおやつ の提供はありません。
定員	15名 [最少催行 5名]
持ち物	エプロン・三角巾・清潔なハンカチ

戸叶 綾子 先生
調理師。食育スペシャリスト。元ABC Cooking Studio講師。

やまだ みわ 先生
こどもおかし教室BERRY

※2名の講師交代でレッスンを行います。