

# 2 February



## 豆まきをしよう！

2月3日は節分の日。毎年豆まきや「えほうまき」を楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。「節分」という行事は、もとは春・夏・秋・冬の区切りの日に年に4回行われていました。きびしい冬から春をむかえる節分が特にめでたいとされ、今は2月の節分だけ行われています。豆を食べる前に「おには外〜！福は内〜！」みんなで悪いものをおいはらい、今年は病気やさいがいの少ない平和な1年になりますように！



みやざき せんせい  
宮崎 あまこ 先生  
管理栄養士  
サッカー選手や自転車  
ナショナルチームなど  
プロスポーツ選手の栄  
養指導に従事してきた  
小学生の一児の母

	月	火	水	木	金
1 Week		1	2	3	4
2 Week	7	8	9	10	11
		大入りきなこ棒 スティックポテト うすしお味 ぷるりんゼリーピーチ		無添加クッピーラムネピュア こつぶポテコ 4連 果汁100%fruit jelly	建国記念の日
3 Week	14	15	16	17	18
	中華麺のツナクリームソース 源氏パイチョコ	おこめぽん棒 堅あげプッチ4うすしお味 山形ラ・フランスゼリー	キャベツメンチカツ メロンソーダゼリー	たっぷりグミのしろ ミニおやつカルパス 沖縄シークワサーゼリー	ハンバーグサンド 黄の野菜ゼリー
4 Week	21	22	23	24	25
		肉球ラムネ じゃがいも心地 オホーツクの塩と岩塩4P 北海道メロンゼリー	天皇誕生日	やさいのラムネ ハッピーターンミニ4連 静岡三ヶ日みかんゼリー	中華あんかけ焼きそば すいぞくかんゼリー
5 Week	28				
	グレープフルーツゼリー 星たべよ (やさい)				

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。