

HealthTech for Elderly during COVID-19 pandemic

James Goh, PhD

Professor, Department of Biomedical Engineering, National University of Singapore, Singapore
President, International Union of Physical and Engineering Science in Medicine (IUPESM)

Abstract

The seniors amongst us remains the most vulnerable to the COVID 19 infection. By and large, elderly people have weaker immune system and are likely to have other health conditions. The weakened state of their body makes it challenging to fight infectious disease, like COVID-19 virus. Globally, 80% of those who died from the COVID-19 infection were elderly people. In Singapore, our number is about 90%. Therefore, it is critical for us to develop strategies and ways to protect our seniors. However, to ensure success we have to embark on a holistic approach, where as a community, we recognise and practice social responsibility. We should think of innovative solutions and ways of implementing them to help our seniors to stay connected and engaged. For seniors themselves, they must be committed to a lifestyle of successful and healthy ageing. An amazing trend during this period is that, there is a flurry of activities to develop technological solutions to not only keep our seniors safe but also to help them stay connected to their family and the community. The key is to ensure that such development can provide sustained engagement of the elderly in social and productive activities.

COVID-19 パンデミック時の高齢者向けの健康科学技術

ジェームズ・ゴ博士

シンガポール国立大学医用生体工学科教授、シンガポール
国際医学物理工学連合 (IUPESM) 会長

概要

私たちの中で高齢者は、COVID19 感染に対して最も脆弱なままです。概して、高齢者は免疫システムが弱く、健康状態が良くない可能性があります。彼らの体の弱体化した状態は、COVID-19 ウイルスのような感染症と戦うことを困難にします。世界的に、COVID-19 感染で死亡した人の 80% は高齢者でした。シンガポールでは、約 90% です。したがって、高齢者を保護するための戦略と方法を開発することが重要です。しかし、成功を確実にするために、私たちは全体論的なアプローチに着手する必要があります。そこでは、コミュニティとして、私たちは社会的責任を認識し、実践します。革新的なソリューションとそれらを実装する方法を考えて、高齢者のつながりと関与を維持できるようにする必要があります。高齢者自身にとって、健康的な老化のライフスタイルにコミットしなければなりません。この時期の驚くべき傾向は、高齢者の安全を守るだけでなく、家族や地域社会とのつながりを維持するための技術的ソリューションを開発するための活動が活発に行われていることです。重要なのは、そのような開発が社会的および生産的な活動への高齢者の持続的な関与を提供できるようにすることです。