

～鎌倉探訪～



Sustainable Tourism

について考える **fieldwork**

にトライ！

SDGs



桐蔭学園高等学校女子部 41 期

2 年 組 番氏名

交通の案内



◎JR路線図・所要時間



◎江ノ電路線図



◎JR北鎌倉駅周辺図



◎JRの案内

- 主な駅から鎌倉駅まで(直通列車利用の場合)
- 東京駅から…54分
 - 新宿駅から…52分*
 - 大宮駅から…79分*
 - 千原駅から…95分
 - 横浜駅から…23分
- *湘南新宿ライン利用

◎鎌倉 ↔ 北鎌倉間の案内

- 来た電車は快速電車でも鎌倉駅と北鎌倉駅に停車します。
- 所要時間…3分
 - 運賃……………大人 ICカード 133円 / 小児 ICカード 66円
切符 140円 / 切符 70円

◎鎌倉駅東口バスターミナル乗車案内表

のりば	バス会社	主な行きたい場所	乗るバスの行き先
①	江ノ電バス	長谷寺、 萬徳院(大仏)方面	藤沢駅、栢枝山
②	江ノ電バス	鶴岡八幡宮、鎌倉寺、 北鎌倉駅方面	大船駅、上大岡駅、本郷台駅
③	京急バス	名越、長勝寺方面	新子駅、鎌ヶ丘入口
④	江ノ電バス	鎌倉市内定期遊覧バス (しずか号)	
⑤	京急バス	鶴岡八幡宮、 在柄天神社、 鎌倉宮方面	大塔宮
⑥	京急バス	鶴岡八幡宮、 浄妙寺・報国寺方面	鎌倉雲正門前太刀洗、 金沢八景駅、ハイランド遊園
⑦	京急バス	長谷寺、 萬徳院(大仏)方面	大仏前、栢枝、鎌倉山、 鎌ヶ谷、江ノ島、大船駅
⑧	京急バス	九品寺方面	九品寺遊園
⑨	京急バス	九品寺、材木座、 光明寺方面	新子駅、小坪

◎JR鎌倉駅周辺とバス乗り場案内図



実施要綱

- 【目的】** ①修学旅行の事前学習の一環として、グループごとに探訪する場所・コースの計画立案を行い、それに従って行動する。歴史や文学の名所を見学することで、古都鎌倉への関心を高める。
- ②SDGs の目標 12『つくる責任つかう責任』の b. 「地域に仕事を生み出したり、地方の文化や特産品を広めるような持続可能な観光業」に対して、フィールドワークを通じて「鎌倉における持続可能な観光」についての具体的な方策を考える。
- ③SDGs を視野に入れた、30 秒程度の鎌倉観光 PR 動画を作成する。
- 【日時】** 2022 年 4 月 20 日（水） 9：45～15：00
- 【集合】** 9：45 JR 北鎌倉駅前 または JR 鎌倉駅東口改札出て左側エリア
(すべての班員が集合したら、班長が先生に報告し、班ごとに出発。)
- 【解散】** 14：45～15：00 鶴岡八幡宮の大銀杏前
(すべての班員が集合したら、班長が先生に報告し、班ごとに解散。)
- 【服装】** 歩きやすい私服、歩きやすい靴、通学カバンまたはデイバック
- 【持ち物】** パンフレット、筆記用具、水筒、スマートフォン（カメラ）
小遣い（交通費・昼食代・入館料・土産代）、帽子、タオル
- 【引率】** 高2 学年教員 6 名
- 【注意事項】**
- ①起床時に検温し、健康管理カードを提出する。発熱、体調不良等の場合は参加しないこと。
 - ②当日欠席は 8 時までに Classi で連絡する。遅刻しそうな場合は山瀬先生(090 - 9966 - 6312)に連絡を入れること。
 - ③感染症対策を厳守（不織布マスクの常時着用、グループ行動の際には、ソーシャルディスタンスを遵守し、食べ歩き禁止。携帯用アルコール除菌スプレー・シートなどを携行）する。
 - ④寺社仏閣・美術館等の見学中は、飲食厳禁。ただし、休憩中は水分補給をまめに行う。
 - ⑤神社仏閣などでは、特に「TPO」（時：time, 所：place, 場合：occasion）に注意する。
 - ⑥写真・動画撮影をする際は、撮影禁止の場所やプライバシーを侵害しないこと。他の見学者の迷惑にならないように注意する。
 - ⑦文化財は大切に扱う。（法律により罰せられます。）
 - ⑧移動中は
 - (1) 前後で距離を取り、横に広がって歩かない。
 - (2) 道が狭いので、車や他の通行人の動きに気をつける。
 - (3) 踏切（江ノ電・JR）では、十分に注意をする。
 - (4) 公共交通機関では、一般常識・マナーを守り、一般の方に迷惑をかけないようにする。
 - (5) 班で決めた見学コースからは外れない。
 - ⑨寄り道をしないで帰宅する。

☆グループ作りにトライ!

組 班 班長

メンバー

①「探訪プラン」を作成する。

*主な探訪場所を決める：見学できる範囲は、配付した地図に指示してある。

【必須場所】鶴岡八幡宮（参拝する時間を考えて行程表作成）

*大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送に合わせて、鶴岡八幡宮境内に大河ドラマ館が開館中。

【選択場所】地図のエリア内で、鶴岡八幡宮を除く神社仏閣を最低3か所選ぶ。

*悪天候に備え、文学館・美術館などもルートに入れると良い。

②「行程表」を作成する。

*注意1

*スタート 9:45 → 各班のプランをもとに、鎌倉駅か北鎌倉駅のどちらか選択。

*ゴール 14:45～15:00 → 鶴岡八幡宮の大銀杏前に到着。

*注意2

*移動は公共交通機関か徒歩 → 時間内に選択箇所を回れるようにする。

*使用交通名、乗車区間、所要時間、料金など（乗り換え含む）も記入する。

*注意3

*行動グループで利用したい昼食場所のお店の候補が、神奈川県「マスク飲食実施店」のリストに入っているか確認する。

*確認後、行程表・事前調べに記入。行程表チェック終了後、必要ならば予約する。

☆「マスク飲食実施店」認証店舗および「対象者全員検査」「ワクチン・検査パッケージ制度」登録店舗一覧 https://www.pref.kanagawa.jp/docs/r5k/mask_list.html

③「事前学習 探訪場所調べ」

*見学先がどのような場所か。歴史、特徴、みどころ、エピソードなど調べる。

④「ルートマップ route map」を作成する。

*決定した行程を配付された地図に記入し、経路図（route map）を作成する。

*行程順に矢印をつけ、見学先は○で囲む。

⑤「鎌倉観光 PR 動画」を作成する。

*実施要綱にある注意事項を守って写真や動画を撮影（スマホ可）しておき、事後学習としてSDGsを視野に入れた30秒程度の鎌倉観光PR動画を作成する。

⑥「振り返り」

*「鎌倉における持続可能な観光」についての具体的な方策を考え、裏表紙に記入する。

 ☆探訪プラン作成にトライ!

主な探訪場所

① _____ ② _____ ③ _____

④ _____ ⑤ _____ ⑥ _____

行程表

時間	訪問場所	移動手段	料金
9:45	鎌倉駅 ・ 北鎌倉駅 出発		
10:00			
10:15			
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15			
12:30			
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			
13:45			
14:00			
14:15			
14:30			
14:45			
15:00	鶴岡八幡宮の大銀杏前 集合		

昼食場所（店名）： _____

現地での費用合計（交通費・入場料・昼食代等）

円

 **☆事前学習 探訪場所調べ**

* 探訪場所:【 _____ 】

1. どのような場所か(事前) _____

2. 拝観料の有無 [有 ・ 無] *ある場合 → _____円

3. 感想・振り返り(見学後) _____

* 探訪場所:【 _____ 】

1. どのような場所か(事前) _____

2. 拝観料の有無 [有 ・ 無] *ある場合 → _____円

3. 感想・振り返り(見学後) _____

* 探訪場所:【 _____ 】

1. どのような場所か(事前) _____

2. 拝観料の有無 [有 ・ 無] *ある場合 → _____円

3. 感想・振り返り(見学後) _____

* 探訪場所：【 _____ 】

1. どのような場所か(事前) _____

2. 拝観料の有無 [有 ・ 無] *ある場合 → _____円

3. 感想・振り返り(見学後) _____

マスク飲食の徹底 = 食事中も**会話**をするときは**必ずマスク**を徹底!



- 1 片方の耳ひも部分を持ち、耳から**マスク**を外して飲食
- 2 会話をするときには、再び**マスク**を着用

短時間の食事の場合このような形態もOK!



M 適切な**マスク**着用



A アルコール等で消毒



S アクリル板等でしゃべい **接触はショートタイム**

接触は短時間で!



K **距離と換気** 冬はこれに加え、**加湿**

特に換気を徹底してください!



新型コロナウイルス感染症神奈川県対策本部

2022年4月1日現在

☆ 昼食場所 (店名) : 【 _____ 】 Tel. _____

1. どのようなお店か(事前) _____

2. 昼食の値段 → 約 _____円

鎌倉の歴史

地名の由来

「鎌倉」の名は、古事記や正倉院文書また発掘調査で出土した天平年間(729～749)の木簡などにあり、古くから使われていたとわかります。

地名のおこりについてはいろいろな説がありますが、三方を山に囲まれ一方が海に開いた地形が竈(かまど)に似ているからとする見方が有力と考えられます。

鎌倉と源氏

鎌倉と源氏とのつながりは、長元元年(1028)平忠常の乱を制した源頼信に始まります。康平6年(1063)、前九年の役に勝利した頼信の子の源頼義が源氏の氏神である京都の石清水八幡宮を勧請(神仏の分霊を迎えて祀ること)して、由比郷に鶴岡八幡宮の社殿を建てました。これが現在の元八幡です。これ以来鎌倉と源氏とのつながりは強まり、源頼朝の父義朝は鎌倉に館を構えていました。頼朝が鎌倉に幕府を開いたのは、関東の武士たちを掌握するためには源氏とのゆかりが深い鎌倉が最もふさわしい地であったからです。

鎌倉幕府

12世紀末に鎌倉幕府が成立すると、日本で初めての武家による政治が始まり、江戸時代の終わりまで続く武家政治の基盤が作られました。頼朝は、幕府の組織を整備するとともに、鶴岡八幡宮を中心としたまちづくりを始めました。

源氏がわずか3代で絶えたあとも、頼朝の妻政子の実家である北条氏が執権として権力を握り、政治、文化、軍事、外交などの中心として栄えました。また、和賀江嶋を利用して宋や元との交流も盛んになり、経済の発展だけでなく禅宗や仏像彫刻などの文化の発展にもつながりました。

元弘3年(1333)に後醍醐天皇を中心とする反幕府方の新田義貞軍により鎌倉幕府は滅ぼされました。

康平6年	1063年	源頼義が京都の石清水八幡宮を由比郷にまつる（現在の元八幡）
平治元年	1159年	平治の乱が起き、源頼朝が伊豆に流される
治承4年	1180年	源頼朝が伊豆で挙兵するが、石橋山の戦いで敗れ安房（千葉県）に逃れる鎌倉へ入り本拠地とする 鶴岡八幡宮を現在の位置に移す
文治元年	1185年	屋島・壇ノ浦の戦いで源氏が平氏を滅ぼす 国ごとに守護、荘園ごとに地頭を置く
建久3年	1192年	源頼朝が征夷大將軍に任命される
正治元年	1199年	源頼朝が死亡し、源頼家が2代將軍となる
建仁2年	1203年	源頼家が將軍を辞めさせられ、源実朝が3代將軍となる
承久元年	1219年	源実朝が公暁に暗殺され、源氏が途絶える
承久3年	1221年	承久の乱で幕府軍が朝廷軍に勝つ
貞永元年	1232年	北条泰時が御成敗式目を制定する
仁治2年	1241年	朝夷奈切通が完成する
建長5年	1253年	北条時頼が蘭溪道隆に建長寺を創建させる
文永11年	1274年	文永の役が起きる
弘安4年	1281年	弘安の役が起きる
弘安5年	1282年	北条時宗が無学祖元に円覚寺を創建させる
元弘3年	1333年	新田義貞軍が鎌倉を攻め、北条軍と戦う 北条高時が東勝寺で自害し、鎌倉幕府が滅びる
延元3年 暦応元年	1338年	足利尊氏が征夷大將軍に任命され、京都に室町幕府を開く



室町時代から現代まで

室町時代になると足利氏が鎌倉府を開き、15世紀半ばまで、東日本の中心地として栄えました。その後はしだいに活気を失い、漁業と農業の村になってしまいましたが、江戸時代の中ごろには、復興した寺社に参拝や観光に来る人でにぎわっていきました。明治22年(1889)に横須賀線が開通すると、別荘地として注目され、海水浴場としてもにぎわっていました。昭和になると、作家や文人が多く移り住んできて、鎌倉文士といった言葉も生まれました。大正12年(1923)の関東大震災では、市内の8割以上の家屋が倒壊・焼失するなど、大きな被害を受けましたが、住民が力を合わせ、復興しました。また、多くのお寺や神社で貴重な文化財が失われたことから、しっかりした保存のできる施設が必要だといわれ、現在の鎌倉国宝館が建設されました。

鎌倉時代からの貴重な建物などがたくさんあるということで、第二次世界大戦中にはほとんど空襲の被害を受けなかったため、木々のみどりに囲まれた落ち着いた街並みが残り、多くの人々が訪れるようになりました。鉄道や道路が整備されるに従い、より遠くから、ますます多くの人々が歴史や文化、自然をもとめて訪れています。

かまくら 歴史めぐり

源藏殿が、静御前が、
今もここにいるような感じがする。
鎌倉には、歴史を感じられるスポットが
数えられないくらいつまっている。
そこでここに歴史の場面が目の前に迫ってくるようだ。



鎌倉は歴史とロマンの宝箱。いろんな角度から歩いてみよう！

鎌倉には
黄色や花ねと
目を染ませてくれる
スポットがいっぱい

テーマをいまして
歴史スポットを
訪ねるのもいいね。



鎌倉駅周辺大図

☆古都鎌倉では、ルールを守って行動しよう！

―神社仏閣について―

☆神社仏閣では、心静かに参拝するようにしましょう。観光施設である以前に、神様や仏様が祀られる神聖な場所です。境内に入る際には、軽くおじぎをするなどしてから入りましょう。

☆貴重な文化財を守るために、ルールを守りましょう。鎌倉の神社仏閣には、重要な文化財や歴史的に価値のあるものがたくさんあります。これらをきちんと保護し後世に伝えるため、指定された立入禁止、撮影禁止などのルールは守りましょう。

―街なかについて―

☆住んでいる人の迷惑にならないように、心がけましょう。鎌倉は、観光都市であるとともに、首都圏でも有数のベッドタウンと位置づけられています。このため、観光・散策ルートにも一般の住宅がたくさん軒を連ね、それが鎌倉らしい景観を醸し出すことに一役買っています。ところが、住宅をのぞきこんだり、勝手に敷地内に入り込んだりする心ない人がいて、住民の方は大変困っています。住んでいる人のご迷惑にならないようお互いに気持ちよく過ごせるように心がけましょう。

☆ [ゆっくり・のんびり] を心がけ、交通安全に気をつけましょう。

鎌倉のまちづくりは、幕府を守るための城塞都市がスタートとなっていて、道は狭くわざと曲がり角を多くして、分かりにくくしています。そのため観光客が多く訪れる鎌倉では、狭い地域に大勢の方が集中して、狭い道に人があふれたり、歩道をはみ出してしまうことが多々あります。お互いに道を譲り合い、車やバイク、自転車にも十分気を配りながら歩きましょう。



行って
みよう!

文化と美を体感するコース

見て、歩いて、鎌倉を知ろう、歴史を感じよう

鎌倉は鎌倉時代の歴史とロマンがそのまま保存されている街。
あらかじめ歴史を調べておくとより興味深く、楽しく見られるよ。

スタート!

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|
| ① 北鎌倉駅 | 徒歩 2分 | ② 円覚寺 | 徒歩 5分 | ③ 東慶寺 | 徒歩 3分 | ④ 浄智寺 | 徒歩 7分 | ⑤ 明月院 | 徒歩 11分 | ⑥ 建長寺 | 徒歩 15分 | ⑦ 鶴岡八幡宮 | 徒歩 12分 | ⑧ 鎌倉駅 |
| 見学時間 | | 30分 | 20分 | 20分 | 20分 | 30分 | 30分 | 30分 | ゴール! | | | | | |

たちより
スポット

鎌倉歴史文化交流館

鎌倉の歴史の遺産・文化的遺産を学び、体験し、交流できる場として、平成29年5月にオープンした博物館施設です。イギリスの著名な建築家ノーマン・フォスター氏が代表を務めるフォスター+(アント)パートナーズの設計による既存建築物を活用しながら、鎌倉の歴史・文化を過渡的に紹介し、あわせて鎌倉で発掘された出土品などを公開しています。

鎌倉五山

中国の宋の五山制度を見習い、鎌倉の禅院のお寺に第一位から第五位までの順位がつけられており、第一位が建長寺、第二位が円覚寺、第三位が寿福寺、第四位が浄智寺、第五位が浄妙寺となっています。至徳3年(1366)に將軍足利義満によって決められたといわれています。

至大船



鎌倉のおもなみどころ

その1

古都の
雰囲気
を楽しむ

見どころがいっぱいね



2 えんがくじ 円覚寺



鎌倉五山の第二位、瑞雲山円覚寺は臨済宗円覚寺派の大本山。元寇(文永・弘安の役)の戦死者を慰霊するために、弘安5年(1282)に北条時宗が宋の慧光宗元(仏光国師)を招いて創建しました。釈迦如来の遺骨がまつられているという舍利殿と、関東地方最大といわれる高さ2.59mの梵鐘が国宝に指定されています。

3 とうけいじ 東慶寺



松岡山東慶寺といひ、弘安6年(1285)に北条貞時が、母の覚山志蓮尼を迎えて創建したといわれていますが、頼朝の叔母、美濃路が創建し覚山志蓮尼が禪寺に改めたともいわれています。母は夫と離婚したい女性がここで修行をすると、離婚することができたことから「縁切り寺」とか「繋げ込み寺」ともいわれていました。

4 じょうちじ 浄智寺



鎌倉五山の第四位、金宝山浄智寺は、北条時宗の弟の子の節時などによって弘安4年(1281)頃に創建されました。過去・現在・未來を意味する三世仏坐像が本尊です。また、総門の脇には鎌倉十井のひとつ「日鏡ノ井」があります。

5 めいげついん 明月院



文永5年(1268)頃、北条時宗が臨済道隆を迎え、神興寺を創建しました。神興寺は規模も大きく、地位も高いお寺でしたが、明治時代に薬師寺となりました。明月院は神興寺の遺蹟の一つで、現在も境内に多くのアジサイが植えられています。

6 けんちじょうじ 建長寺



鎌倉五山の第一位、巨福山建長寺は臨済宗建長寺派の大本山です。北条時頼が建長5年(1253)宋の高僧、蘭渓道隆(大覚禅師)を招いて創建しました。梵鐘は国宝に指定されています。

7 つるがおかはちまんぐら 鶴岡八幡宮



康平6年(1063)に源頼義が、由比郷に京都の石清水八幡宮を勧請したのが始まり。源頼朝が治承4年(1180)に現在の場所に移しました。それ以来、鎌倉の母づくりの中心となったので、今でも本宮への石段をあがると、町を中心と遠くには海を見ることが出来ます。

かまくらこくほうがん 鎌倉国宝館



鎌倉の神社やお寺の貴重な文化財を350点保管しています。京風の正倉院をモデルにした校倉風の建物になっており、国の文化財に登録されています。月曜日(休日の場合次の平日)、年末年始、展示替え日は休館になります。

神社の参拝方法

まず、入口の鳥居で一礼します。このとき、帽子などをかぶっていたら、脱いでから一礼します。参道は、真ん中が神様の通る道といわれていますので、そこを避けて歩きます。手水舎(てみずや)という、参道の脇に水が出ているところがあるので、そこで身を清めます。その方法は、まず右手にひしゃくを持ち、左手を洗います。次に左手にひしゃくを持ち替え、右手を洗います。再び右手にひしゃくを持ち、左手に水を入れて、口をすすぎます。最後にひしゃくをたてて、手に持った部分を洗うようにします。手や口はハンカチで拭きましょう。

いよいよ、本殿の前です。まずは鈴を鳴らして、お賽銭を納めましょう。そして、深く2回おひざをしめます。それから、2回拍手(かしわで)を打ちます。そして手を合わせ、お祈りします。最後に1回深くお辞儀をして終わります。

おみくじを引いたり、お守りを買ったりするのは、その後になります。

お寺でのお参りもほぼ同じですが、拍手を打たずに静かに手を合わせてお参りします。また、神社やお寺では静かに参拝や見学をしましょう。

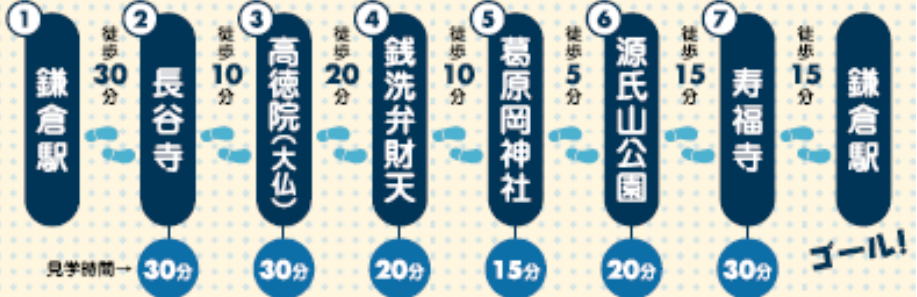
行って
みよう!

人気の名所をめぐるコース

ここは見ておきたい! 鎌倉の人気スポットを歩いてみよう

鎌倉には全国的に良く知られている名所がたくさんある。
まずは基本としてそんなスポットをまわってみるのも楽しいね。

スタート!



たちよりの
スポット



鎌倉文学館

青い屋根とクリーム色の壁の洋館は、加賀百万石の城主であった前田家の別荘でした。鎌倉は古事記の昔から文学と深いかわりを持ち、また近代になってからもたくさんの文学者が住み、現在でも著名な方が多く住む文化都市です。そこで、前田家から寄贈を受けた鎌倉市が、昭和60年(1985)に鎌倉ゆかりの文士の作品や資料を集めた「鎌倉文学館」を開館させました。月曜日(祝日の場合は調整)、年末年始、展示替えなどは休館になります。



たちよりの
スポット



由比ヶ浜海岸

明治17年(1884)に医学者の長と博士が「鎌倉の海が海水浴場に最適」と広く紹介してから、海水浴場として全国的に有名になりました。比較的波が穏やかで、また東京から近いこともありシーズン中は、毎年百万人前後の人たちが海水浴を楽しんでいます。

鎌倉のおもなみどころ その2

② はせでら 長谷寺



海光山長谷寺といい、寛政に文永元年(1264)の銘があるので、この頃にお寺が完成したと考えられています。本尊の十一面観音は高さが9.18mあり木造では日本一大きいともいわれています。境内からは鎌倉の海が一望できます。

③ こうとくいん(だいぶつ) 高德院(大仏)



高さ11.31m、長さ121mの大仏は阿彌陀如来坐像といい、高德院清浄泉寺の本尊で国史に指定されています。現在の青銅製のものは建長4年(1252)に新造が始められました。完成後しばらくは、大仏殿という建物の中にありましたが、大仏殿は地震や津波でたびたび倒壊し、15世紀頃からは現在と同じ露座になったと考えられています。

④ ぜにあらいべんざいてん 銭洗弁財天



正式には銭洗弁財天子賀禰神社といい、巳年の文治元年(1185)の巳の月、巳の日に、源頼朝が見た夢のお告げで創建されたといわれています。鎌倉五名水のひとつである銭洗水でお金を洗って使うと、増えて使ってくるといわれています。

⑤ くずはらおがじんじゅ 葛原岡神社



明治20年(1887)に日野俊基の霊をまつために創建されました。鎌倉時代の終わりに後醍醐天皇を助け、鎌倉幕府を倒そうとした公家のひとりです。その計画が事前にもちて京都で捕らえられました。一度は許されましたが、再び捕まりここで処刑されました。

⑥ げんじやまこうえん 源氏山公園



英勝寺と寿福寺の裏山にまたがる山で、八幡太郎義家が後三年の役のときにこの山の上に源氏の白い旗を立てて頼朝の新旗をしたという伝説から名づけられるようになったといわれています。昭和40年(1965)に公園として整備され、定生の広場には頼朝像が建てられています。

⑦ じゅふくじ 寿福寺



鎌倉五山の第三位、亀谷山寿福寺の場所は頼朝の父、義朝の霊廟のあったところといわれています。正治2年(1200)に北条政子が明使来西を招いて創建されました。墓壇には、三代将軍実朝と政子の墓と伝えられる五輪塔がまつられています。※中門まで拝観可能

鎌倉には
行ってみたい
有名スポットが
盛り沢山。



切通(きりどおし)

三方を山に囲まれた鎌倉では、交通の便を図るために山を切り開いて「切通(きりどおし)」といわれる道路を作りました。その中でも鎌倉寺坂、大仏切通、仮軒坂、朝夷奈切通、亀ヶ谷坂、日精四坂、名越切通の七ヶ所の切通を特に七切通と呼びます。鎌倉と他の土地とを行き来するには、必ず切通を通らなくてはなりません。そのため、道幅も狭く両側に切り立ったがけにして、鞍のときにも対策をしやすかった、軍事上の目的もあったようです。仮軒坂などは、昔のままの姿を良く残しているの、覗いてみるのも良いでしょう。

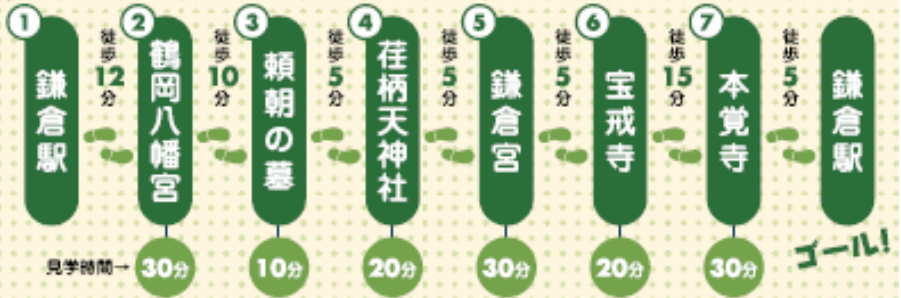
行って
みよう!

古都の中心地を歩くコース

源頼朝はどんな思いでこの鎌倉に都を造ったのだろう

頼朝が鎌倉に幕府を開いて800余年。
今もなお活気に満ちた鎌倉の中心地を歩いてみよう。

スタート!



たちよりの スポット

2時間体験教室

◎彫刻刀は無料貸し出し

受講料(小中学生別食、材料費・入館料込み)

9cm角コースター-----1,300円

17cm角皿-----2,700円

時 間

◎午前10:00~

◎午後1:00~

※休日に限り異なりますので、事前に必ずご確認ください。

昼食場所(09:1A200円)

◎対象:鎌倉彫体験教室参加者、もしくは資料館入館者

◎人数:5名~

◎時間:要相談

鎌倉彫会館
800年を超える歴史を持つ、鎌倉の伝統工芸である鎌倉彫を紹介する「鎌倉彫資料館」が3階にあります。また、有料で事前予約が必要になりますが、小中学生の鎌倉彫体験教室も受け付けていますので、体験してみたいかどうでしょうか？
なお、別途料金にて展示場所としてもご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。
問合せ先(鎌倉彫資料館)
0467-25-1502

鎌倉のおもなみどころ その3

がまくらは
みどころいっぱい、
一日ではとても
見きれないぞ。



よりとものはが

3 頼朝の墓



頼朝は、正治元年(1199)の正月に53歳で亡くなりました。生前に自身で建てた持仏堂に葬られました。後に法華堂と呼ばれたこの建物はなくなり、その跡地にお墓が建てられたようです。

えがらでんじんじや

4 荏柄天神社



日本三大天神の一つに数えられ、学問の神様として有名な菅原道真をまつる神社です。源頼朝が幕府の東門(羽黒な鬼が出入りするところとされる北側の方角)を守る神様として崇拝しました。現在は学問の神様、正直者を助ける神様として参拝者が訪れています。

ずいせんじ

瑞泉寺



嘉祿2年(1327)に夢窓国師が創建した瑞泉院が始まりで、その後、最初に鎌倉公方になった足利基氏によって、瑞泉寺と改められました。現在では「花の寺」とも呼ばれ、四季それぞれの花が楽しめるお寺としても知られています。

がまくらくう

5 鎌倉宮



明治2年(1869)に明治天皇の勅命により、創設されました。足利義満に勧請された。大塔宮護良親王がまつられています。裏手には親王が勧請されていたという土葬も残されています。

ほうかいじ

6 宝戒寺



建武2年(1335)に、北条氏の最後の執権、北条高時の曹をなくさめるために、後醍醐天皇が足利尊氏に命じて建立しました。境内は、9月頃に咲く、白い八重の花が有名です。

ほんがくじ

7 本覚寺



永享8年(1436)に一乗院日出上人によって開かれた、日蓮宗のお寺です。二代目の住持が日輪上人であったので、「日輪さま」という呼び名でも親しまれています。また、日輪さまは娘の病氣を治すことでも知られています。

じやうみょうじ

浄妙寺



鎌倉五山の第五位、福徳山浄妙寺は文治4年(1188)に頼朝の原臣の足利義兼が退耕行儀に創建させました。室町時代には境内にたくさんの塔頭をもつ大寺院でした。

鎌倉幕府の場所の移り変わりについて

鎌倉幕府は時代とともに大倉(蔵)幕府(1180~1225年)、宇津宮辻子(うつのみやすし)幕府(1225~1236年)、若宮大路(わかみややおおじ)幕府(1236~1333年)に場所を移しました。

大倉(蔵)幕府は、幕府跡の石碑がある場所を中心に200メートル四方くらいにあったとされています。源頼朝が鎌倉に入って原教を建てたのがこのあたりで、そこに待所、公文所、附注所などの役所を作って幕府のかたちを整えて武家政治の中心としました。また、西御門という地名は、大倉(蔵)幕府の西門があったことから名付けられました。

宇津宮辻子幕府は、若宮大路沿いにある鎌倉形会館の隣の小道に入った奥にある宇津宮稲荷から北側にあったとされています。また、宇津宮稲荷の鳥居脇には、宇津宮辻子幕府跡の碑があります。

宇津宮稲荷から八幡宮方面へ300メートルほど小道を進むと若宮大路幕府跡の碑があります。このあたりに若宮大路幕府があったとされ、幕府滅亡までここで政治が行なわれました。

宇津宮辻子幕府と若宮大路幕府はほぼ同じ場所にあり、將軍の住む建物の位置が変わったから、または出入口の場所が変わっただけで呼び名が変わったという説もあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS SDGs

*誰ひとり取り残されることなく、人類が安定してこの地球で暮らし続けることができるように世界のさまざまな問題を整理し、解決に向けて具体的な目標を示したのがSDGs（持続可能な開発目標）です。

12 つくる責任
つかう責任



12-b

地域に仕事を生み出したり、地方の文化や特産品を広めるような持続可能な観光業に対して、持続可能な開発がもたらす影響をはかるための方法を考え、実行する。

12-3

2030年までに、お店や消費者のところで捨てられる食料（一人当たりの量）を半分に減らす。また、生産者からお店への流れのなかで、食料が捨てられたり、失われたりすることを減らす。



12-5

2030年までに、ごみが出ることを防いだり、減らしたり、リサイクル・リユースをして、ごみの発生する量を大きく減らす。



8 働きがいも
経済成長も



8-9

2030年までに、地方の文化や産品を広め、働く場所をつくりだす持続可能な観光業を、政策をつくり、実施していく。

11-2

2030年までに、女性や子ども、障害のある人、お年寄りなど、弱い立場にある人びとが必要としていることを特によく考え、公共交通手段を広げるなどして、すべての人が、安い値段で、安全に、持続可能な交通手段を使えるようにする。



11 住み続けられる
まちづくりを



11-4

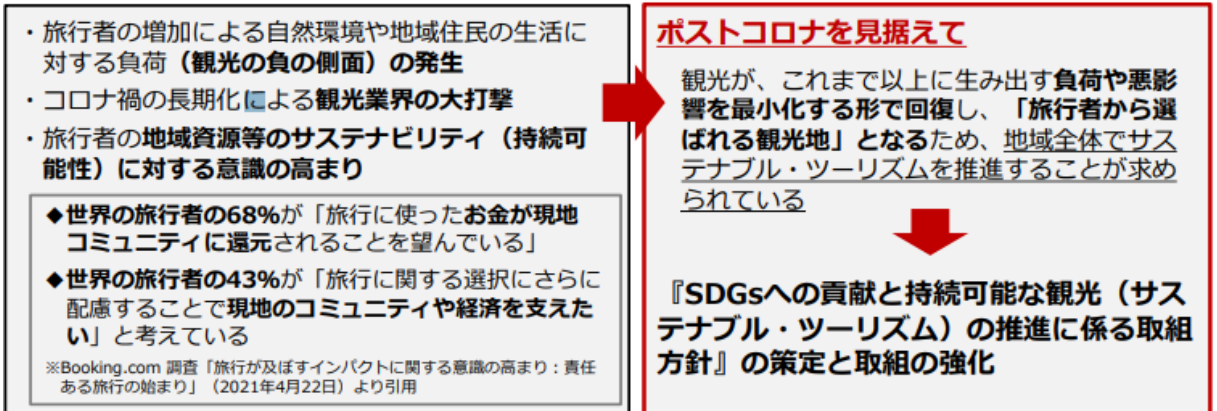
世界の文化遺産や自然遺産を保護し、保っていくための努力を強化する。



～持続可能な観光（サステナブル・ツーリズム Sustainable Tourism）～

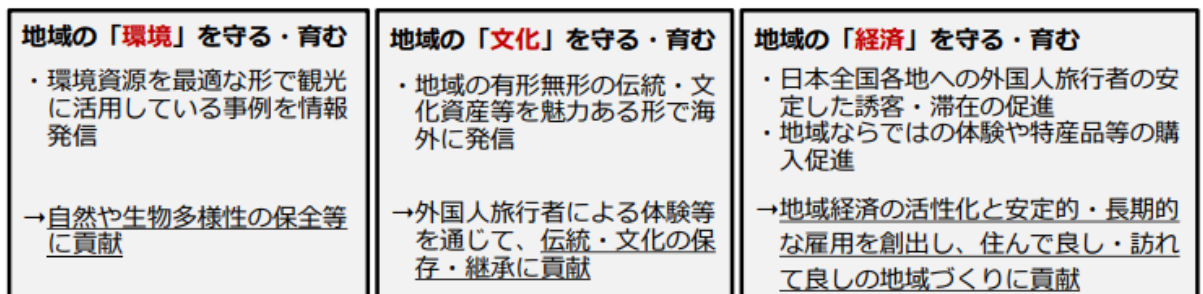
背景：観光をめぐる環境の変化

『日本政府観光局（JNTO）』より



* 国連世界観光機関（United Nations World Tourism Organization =UNWTO）によると、世界の国際旅行者数は 2010 年以降増加傾向にあり、新型コロナウイルス感染症流行前の 2019 年には 14.6 億人に達しました。こうした旅行者の増加は、地域の社会経済の活性化や雇用の創出に貢献すると同時に、過度に旅行者が集中する地域では、自然環境やその地に暮らす人々の生活に大きな負荷が発生するなど、観光の負の側面も明らかになりました。このような課題への対応として、かねてより UNWTO は「持続可能な観光（サステナブル・ツーリズム）」の推進を提唱しています。UNWTO はサステナブル・ツーリズムを「訪問客、産業、環境、受け入れ地域の需要に適合しつつ、現在と未来の環境、社会文化、経済への影響に十分配慮した観光」と定義し、様々な活動を通じてその重要性を観光に携わる世界の関係者に発信しています。

JNTOが考える持続可能な観光（サステナブル・ツーリズム）



～日本版持続可能な観光ガイドライン（JSTS-D）～

* 日本版持続可能な観光ガイドライン（JSTS-D）は、持続可能な観光を推進するため、各地方自治体や観光地域づくり法人（DMO）等が持続可能な観光地マネジメントを行うための観光指標です。日本の特性を各項目に反映した上で、観光地向けの持続可能な観光の国際基準「GSTC-D（Global Sustainable Tourism Criteria for Destinations）」に準拠した指標となっています。

『観光庁』HP より



