

令和8年度
第2回総合型選抜入学試験

小論文問題

桐蔭横浜大学

スポーツ科学部

受験番号		氏名	
------	--	----	--

【課題】

以下のグラフは、ある自治体による「中学生から高齢者までの1日あたりの平均歩数」の調査結果を示したものである。

このデータをもとに、世代ごとの歩数の違いや傾向について、あなたの考えを800～1000字で述べなさい。その際には、以下の観点を踏まえ、スポーツ科学的な視点（運動の健康効果、運動習慣、加齢に伴う身体機能の変化など）から論じること。

- ・ グラフから読み取れる特徴の説明
- ・ 世代ごとの生活習慣や運動習慣との関係の考察
- ・ 今後の健康づくりに向けた提案

年代別の1日あたりの平均歩数

