

令和8年度
第3回総合型選抜入学試験

小論文問題

桐蔭横浜大学

スポーツ科学部

受験番号		氏名	
------	--	----	--

【課題】

近年、ウェルビーイング (Well-being) という言葉が注目されている。well (よい) と being (状態) からなる言葉である。個人について、「精神面」「身体面」「社会面」での状況がよい状態であることを示している。運動・スポーツは、ウェルビーイングに対して大きく貢献できると考えられる。

運動・スポーツと関わることで、ウェルビーイングをめざして、どのような貢献ができるのか、自身の経験に触れつつあなたの考えを 800~1,000 字で書きなさい。